



PRESS RELEASE

N jošana akt vai dz vei

Latvij arvien popul r ka k st n jošana. Aglonas novada dome un Latvijas Tautas sporta asoci cija aicina ikvienu vesel ga dz vesveida cien t ju apmekl t Aglonas novada n jošanas un sl pošanas trases atkl šanas pas kumu un paraugnodarb bu, kas notiks **2013. gada 12.septembr plkst.15:30.**

Vispirms visi interesenti Aglonas novada Sporta hall var s noklaus ties lekciju par fizisko aktivit šu noz mi vesel bas saglab šan un slim bu profilaks , k ar iepaz ties ar prezent ciju par n jošanu k efekt vu vesel ga dz vesveida sast vda u.

Plkst. 17:30 projekta „Vesel ga dz vesveida veicin šana Latvijas un Baltkrievijas pierobežas re ionos” („Move for life” Nr. LLB – 2 – 255) stenot ji atkl s n jošanas trasi (pie ieejas Aglonas estr des teritorij) un aicin s ikvienu emt rok s n jas, iesild ties un apg t n jošanas prasmes n jošanas instruktoru vad b , k ar doties pirmaj so ošanas p rg jien .

Plkst. 19:15 instruktori demonstr s atsild šan s metodes, vingrojumus p c n jošanas.



N jošana ir augstas efektivit tes sportiska nodarbe, kur , izmantojot pareizu nodarb bas metodiku, so ošanas tehniku un pašas n jas vienm r gai erme a noslogošanai, tiek nodarbin ti gandr z 90 % cilv ka musku u.

Aglonas novada sl pošanas un n jošanas trase izb v ta 2013. gad , t s garums 1450 m. Trase izvietota gar Ciriša ezera krastu pie Aglonas estr des.

Pas kuma kontaktpersona: Ineta Valaine t.65324474, e-pasts: ineta.valaine@aglona.lv



„Move for life”
Nr. LLB – 2 – 255

Aglonas novada dome



Programmas Kopīgā vadības
iestāde
Lietuvas Republikas Iekšlietu
ministrija

Apvienotais tehniskais sekretariāts
Konstitucijos pr. 7,
LT-09308 Vija, Lietuva
Tel. +370 5 261 0477
Fakss: +370 5 261 0498



Šo projektu finansē
Eiropas Savienība
This project is funded
by the European Union

Eiropas Savienību veido 27 dalībvalstis, kas nolēmušas pakāpeniski apvienot savu kompetenci, resursus un likteņus. Piecdesmit gadus ilgā paplašināšanās perioda laikā tās ir kopīgiem spēkiem izveidojušas stabilitātes, demokrātijas un ilgtspējīgas atstbas zonu, vienlaikus saglabājot kultūru daudzveidību, toleranci un personiskās brīvības. Eiropas Savienība labprāt dalās savos sasniegumos un vērtībās ar valstīm un pilsoņiem ārpus robežām. Šis paziņojums ir atbildīgs <partnera nosaukums> un tā nekādā veidā nevar tikt izmantota, lai atspoguļotu Eiropas Savienības uzskatus.



PRESS RELEASE

Projekts tiek īstenots Latvijas – Lietuvas - Baltkrievijas P robežu sadarbības programmas 2007-2013 ietvaros. Tā mērķis ir paaugstināt dzīves vides kvalitāti vietējiem iedzīvotājiem un palielināt Latvijas un Baltkrievijas pierobežas teritorijas pievilcību, attīstot aktīvās dzīvesveida infrastruktūru, uzlabojot vietējo iedzīvotāju un tūristu veselību Latvijas un Baltkrievijas pierobežas reģionos, palielinot rašna sporta aktivitāšu iespējas.

Projekta partnerība:

Vadošais partneris: Eiropas reģiona „Ezeru zeme” Latvijas birojs.

Projekta partneri Latvijā: Ludzas, Preiļi, Rēzeknes, Maltas, Riebiņi, Ilkštes pašvaldība.

Projekta partneri Baltkrievijā: Braslavas rajona izpildkomiteja, –Verhēdviniskas izpildkomiteja, izglītības iestāde „Novopolockas Valsts olimpiskās rezerves skola”, Glubokoje rajona fizkultūras centrs.

Asociātais projekta partneris: Latvijas Republikas Veselības ministrija

Aglonas novada domes (projekta partnera) budžets: 56109.60 EUR, t.sk. ENPI līdzfinansējums 90% – 50498.64 EUR, nacionālais finansējums 10% – 5610,96 EUR, kas sadalās 5% valsts budžets, 5% pašvaldības finansējums.

Vispārīgā informācija par Programmu:

Projekts tiek īstenots Latvijas-Lietuvas-Baltkrievijas P robežu sadarbības programmas 2007-2013 ietvaros. Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instrumenta Latvijas, Lietuvas un Baltkrievijas p robežu sadarbības programma ir Baltijas reģiona INTERREG IIIB Kaimiņattiecību programmas IIIA Dienvidu prioritātes turpinājums 2007. – 2013.gadam. Vispārīgais Programmas stratēģiskais mērķis ir veicināt Latvijas, Lietuvas un Baltkrievijas robežu reģionu teritoriālo kohēziju, nodrošināt augstā līmeņa vides aizsardzību un ekonomisko un sociālo labklājību, kā arī veicināt starpkultūru dialogu un kultūras daudzveidību.

Programma aptver Latgales reģionu Latvijā, Paņevižas, Utenas, Viļņas, Alītas un Kauņas apgabalu Lietuvā, kā arī Vitebskas, Mogiļevas, Minskas un Grodņas apgabalu Baltkrievijā. Kopīgās vadības iestāde darbojas Lietuvas Republikas Iekšlietu ministrijā. Programmas oficiālā interneta vietne ir www.enpi-cbc.eu.

Par šīs publikācijas saturu ir atbildīga Aglonas novada dome un tā nekādā veidā nevar tikt izmantota, lai atspoguļotu Eiropas Savienības uzskatus.



„Move for life”
Nr. LLB – 2 – 255

Aglonas novada dome



Programmas Kopīgā vadības
iestāde
Lietuvas Republikas Iekšlietu
ministrija

Apvienotais tehniskais sekretariāts
Konstitūcijas pr. 7,
LT-09308 Viļņa, Lietuva
Tel. +370 5 261 0477
Fakss: +370 5 261 0498



Šo projektu finansē
Eiropas Savienība
This project is funded
by the European Union

Eiropas Savienību veido 27 dalībvalstis, kas nolēmušas pakāpeniski apvienot savu kompetenci, resursus un līdzekļus. Piecdesmit gadus ilgā paplašināšanās perioda laikā tās ir kopīgiem spēkiem izveidojušas stabilitātes, demokrātijas un ilgtspējīgas atstāšanas zonu, vienlaikus saglabājot kultūru daudzveidību, toleranci un personiskās brīvības. Eiropas Savienība labprāt dalās savos sasniegumos un vērtībās ar valstīm un pilsoņiem ārpus tās robežām. Šis paziņojums ir atbildīgs <partnera nosaukums> un tā nekādā veidā nevar tikt izmantota, lai atspoguļotu Eiropas Savienības uzskatus.