

## Trokū skriejīns pa Tartakas upi Kameņecā

### „Kameņecas Vabaļa i Kameņecas Voguls”

#### NOLIKUMS

##### 1. SACENSĪBU MĒRĶIS:

- Veicināt fiziski aktīvu dzīvesveidu
- Gūt pozitīvas emocijas un labi pavadīt laiku kopā ar aktīviem cilvēkiem
- Saliedēt ģimenes, draugu un vienkārši pozitīvi domājošu cilvēku, domubiedru komandas

##### 2. Sacensību organizatori:

- Aglonas pagasta pārvalde
- Gavenais tiesnesis Andris Kurmis

##### 3. Sacensību vieta un laiks:

- Sacensības notiks 28.08.2021.
- Starta plkst. 10.00 Jaunaglonā pie Kameņecas dzirnavām (sekot norādēm)

##### 4. Dalībnieki:

- Komandas sastāvā 3 dalībnieki neatkarīgi no vecuma un dzimuma
- Pieteikšanās līdz 26.08.2021 plkst. 16.00 sūtot uz epastu [andris.kurmis@aglon.lv](mailto:andris.kurmis@aglon.lv) vai sms uz tālruni 29910288 vai personīgi pie sporta organizatora Andra Kurmja
- Pieteikumā jāuzrāda komandas nosaukums, no kurienes ieradusies, dalībnieku vārdi, uzvārdi un vecums
- Par dalībniekiem, kuri jaunāki par 16 gadiem ir atbildīgi vecāki vai pilnvarota persona, par ko parakstās starta protokolā
- Dalībnieki var pieteikties un startēt tikai vienā komandā
- Piedalīties var ikviens dalībnieks, kas ievēro visus valstī noteiktos COVID-19 epidemiologiskos drošības nosacījumus un ir iepazinies ar nolikumu
- Komandu skaits ir ierobežots
- **Obligātā prasība dalībniekiem, bez kuras netiks pielaisti pie starta: - apavi vēlamā ar cietāku zoli, - ķivere vai biežāka cepure ( pa sauzzemi uz finišu var noģērbt), pēc vēlēšanās – ceļgalu un elkoņu aizsegi , kā arī cimdi, jo upes gultne nav paredzama.**

##### 5. Sacensību norise:

- Starta kārtība tiks izlozēta
- Komandas startē ar intervālu 3 līdz 5 minūtes-atkarībā no komandu skaita
- Distances garums apmēram 1. km no kuriem 700 metri pa upi un atlikušie uz finišu pa sauzzemi.
- Komandas dalībnieki startē kopā un finišā laiks pēc pēdējā dalībnieka
- Komandām ir jāievēro visi valstī noteiktie noteikumi un sanitārais protokols saistībā ar COVID-19.

##### 6. Uzvarētāju noteikšana:

- Uzvar komanda, kura distancē uzrādīs visātrāko laiku ievērojot visus noteikumus un tiesnešu dotos norādījumus

- Vienāda rezultāta gadījumā uzvarēs komanda ar mazāko kopējo gadu skaitu
- Tiks vērtētas arī atraktīvākās un izdomām bagātākās komandas

#### 7. Drošības pasākumi:

- Visiem pasākuma dalībniekiem jāievēro organizatoru izvirzītās prasības pasākuma gaitā
- Komandas dalībnieki startē pieskatot viens otru, ka arī neaizmirstot sniegt palīdzības roku pretiniekam par ko šādā gadījumā tiks arī novērtēti no organizatoru puses
- Pasākuma dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu

#### 8. Atbildība:

- Reģistrējoties katrs dalībnieks vai atbildīgais par nepilngadīgajiem dalībniekiem ar savu parakstu apstiprina, ka ir iepazinies un apņemas ievērot dota pasākuma nolikumu, tehniskās prasības un sacensību rīkotāju norādījumus, kā arī atbildīgs par savu un sava bērna vai pilnvarotas personas veselības stāvokli
- Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt dalībnieku komandu
- Dalībnieki pirms starta personīgi parakstās pieteikuma anketā. Parakstot pieteikuma anketu dalībnieki apliecina, ka paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un apdrošināšanu, apņemas ievērot un nepārkāpt sacensību Nolikuma prasības un necelt pretenzijas pret organizatoriem par iespējamām traumām vai ekipējuma bojājumiem, kas radušies paša dalībnieka vainas, pārslodzes vai apstākļu nenovērtēšanas dēļ.
- **Dalībnieki ar parakstu apliecina, ka iepazinušies ar nolikumu, tā noteikumiem un apņemas tos ievērot, kā arī apliecina, ka nav atgriezušies no valstīm, pēc kuru apmeklējuma jāievēro 14 dienu karantīna.**

#### 9. Nolikuma izmaiņas:

- Sacensību organizators patur tiesības veikt nelielas izmaiņas sacensību nolikumā un gaitā, par to savlaicīgi informējot komandu pārstāvjus (kapteiņus)

#### 10. Apbalvosana:

- Pirmā trijnieka komandas un to dalībnieki tiks apbalvoti ar kausiem un medaļām
- Pie balvām tiks arī atraktīvākās un izdomām bagātākās komandas
- Būs arī pārsteiguma balvas
- Balvas no Aglonas pagasta pašvaldības, kā arī pārsteigumi no mūsu sponsoriem, kuri ir ļoti gaidīti

Nolikumu sagatavoja  
Aglonas sporta organizators

Andris Kurmis

